

BAHÇEŞEHİR OKULLARI İLKÖĞRETİM KASIM 2016 MÖNÜ

		CAL. BESİN		CAL. BESİN GRUBU	
01.11.2016 SALI	SÜT	63	DOMATES ÇORBA	210	
	KAŞAR PEYNİR,SİYAH ZEYTİN, SALATALIK, REÇEL, TEREYAĞ	55-20	EKŞİLİ KÖFTE	346	MOZAİK KEK
		63-90	MAKARNA	315	
		90	MEYVE	50-100	
02.11.2016 ÇARŞAMBA	SÜT	63	ŞEHRİYE ÇORBA	152	
	YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN, TAHİN PEKMEZİ, HAVUÇ ÇUBUKLARI	55-20	ETLİ NOHUT	370	PEYNİRLİ POĞAÇA
		235	PİRİNÇ PİLAVI	324	
		90	TURŞU	50-100	
03.11.2016 PERŞEMBE	SÜT	63	MANTAR ÇORBA	124	
	AÇMA, KREM PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, DOMATES	215	KIYMALI İSPANAK	222	MUHALLEBİ
		55-20	TEPSİ BÖREK	327	
			YOĞURT	84	
04.11.2016 CUMA	SÜT	63	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	210	
	KAŞAR PEYNİR, BAL, TEREYAĞ, YEŞİL ZEYTİN, DOMATES	55-20	LAHMACUN MENÜ	391	MEYVE
		63-80	YEŞİLLİK	315	
		90	AYRAN	280	
07.11.2016 PAZARTESİ	SÜT	63	EZOĞELİN ÇORBA	210	
	YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN, TAHİN PEKMEZİ, HAVUÇ ÇUBUKLARI	55-20	KIYMALI BEZELYE	470	KREM ŞOKOLA
		63-80	PİRİNÇ PİLAVI	324	
		90	MEYVE	50-100	
08.11.2016 SALI	SÜT	63	SÜZME MERCİMEK ÇORBA		
	FİRINDA KAŞARLI DOMATESLİ EKMEK, SİYAH ZEYTİN, REÇEL, SALATALIK	230	BİBER DOLMA		ÇEKİRDEKLİ KURABİYE
		55-20	PEYNİRLİ BÖREK		
		90	YOĞURT		
09.11.2016 ÇARŞAMBA	SÜT	63	ŞEHRİYE ÇORBA	152	
	BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, REÇEL, TEREYAĞ, DOMATES	55-20	HİNDİ SOTE	425	
		63-80	ERİŞTE	315	TARÇINLI KURABİYE
		90	AYRAN	45	
10.11.2016 PERŞEMBE	SÜT	63	SEBZE ÇORBA	210	
	OMLET, KREM PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, REÇEL, TEREYAĞ	55-20	ETLİ KURU FASÜLYE	346	
		63-80	PİRİNÇ PİLAVI	324	MEYVE
		90	TURŞU	50-100	
11.11.2016 CUMA	SÜT	63	MERCİMEK ÇORBA	210	
	POĞAÇA, KAŞAR PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, DOMATES	55-20	ET DÖNER	425	
		63-80	PİRİNÇ PİLAVI	324	BROWNİ
		90	AYRAN	45	
14.11.2016 PAZARTESİ	SÜT	63	TARHANA ÇORBA	179	
	YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN, TAHİN PEKMEZİ, HAVUÇ ÇUBUKLARI	55-20	PATATES OTURTMA	346	
		63-80	BULGUR PİLAVI	291	TUZLU KURABİYE
		90	YOĞURT	84	
15.11.2016 SALI	SÜT	90	MERCİMEK ÇORBA	152	
	FİRINDA KAŞARLI DOMATESLİ EKMEK, SİYAH ZEYTİN, REÇEL, SALATALIK	63-80	TAVUK SOTE	364	
		55-20	ERİŞTE	315	COOKIE
		63	MEYVE	50-100	
16.11.2016 ÇARŞAMBA	SÜT	63	DOMATES ÇORBA	139	
	BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, REÇEL, TEREYAĞ, DOMATES	230	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ	267	
		55-20	KIYMALI MAKARNA	315	HAVUÇLU KEK
		90	YOĞURT	84	
17.11.2016 PERŞEMBE	SÜT	63	EZOĞELİN ÇORBA	210	
	OMLET, KREM PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, REÇEL, TEREYAĞ	55-20	MEVSİM TÜRLÜ	265	ÇÖREK OTLU KURABİYE
		63-80	BULGUR PİLAVI	291	
		90	ŞEKERPARE	280	
18.11.2016 CUMA	SÜT	63			
	SİMİT, KAŞAR PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, DOMATES	55-20	AÇIK BÜFE		MEYVE
		63-80			
		90			
21.11.2016 PAZARTESİ	SÜT	63	MERCİMEK ÇORBA	210	
	YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN, TAHİN PEKMEZİ, HAVUÇ ÇUBUKLARI	55-20	MANTI	525	DAMLA ÇİKOLATALI KURABİYE
		63-80	ZY BARBUNYA	215	MEYVE ÇAYI
		90	YOĞURT	84	
22.11.2016 SALI	SÜT	63	EZOĞELİN ÇORBA	10	
	FİRINDA KAŞARLI DOMATESLİ EKMEK, SİYAH ZEYTİN, REÇEL, SALATALIK	55-20	BEŞAMEL SOSLU SEBZE GRATEN	222	MİNİ SANDWİCH
		63-80	KIYMALI MAKARNA	315	
		90	LOKMA TATLI	280	
23.11.2016 ÇARŞAMBA			TEOG SINAVI		
24.11.2016 PERŞEMBE			TEOG SINAVI		
25.11.2016 CUMA	SÜT	63	DOMATES ÇORBA	152	
	AÇMA, KAŞAR PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, DOMATES	55-20	SAHAN KÖFTE	391	MEYVE
		63-80	MELEK PİLAVI	324	
		90	AYRAN	45	
28.11.2016 PAZARTESİ	SÜT	63	YAYLA ÇORBA	152	
	YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN, TAHİN PEKMEZİ, HAVUÇ ÇUBUKLARI	55-20	ŞİNİTZEL&PAT.TAVA	363	LİMONLU KEK
		63-80	SPAGHETTI	315	
		90	CACIK	84	
29.11.2016 SALI	SÜT	63	ŞAFAK ÇORBA	139	
	FİRINDA KAŞARLI DOMATESLİ EKMEK, SİYAH ZEYTİN, REÇEL, SALATALIK	230	KAPUSKA	222	MİNİ SANDWİCH
		55-20	KIYMALI MAKARNA	315	
		90	YOĞURT	84	
30.11.2016 ÇARŞAMBA	SÜT	63	MERCİMEK ÇORBA	210	
	BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, REÇEL, TEREYAĞ, DOMATES	55-20	ET DÖNER	425	MEYVE
		63-80	PİRİNÇ PİLAVI	324	
		90	AYRAN	45	