

**BAHÇEŞEHİR OKULLARI İLKÖĞRETİM EKİM 2016 MÖNÜ**

		CAL.	BESİN GRUBU		CAL.	BESİN GRUBU		CAL.	BESİN GRUBU
03.10.2016 PAZARTESİ	SÜT	63	TARHANA ÇORBA	210					
	SİMİT,KAŞAR PEYNİR,ZEYTİN, SALATALIK, REÇEL,T.YAĞ	215	ÇİFTLİK KEBABI	364			LİMONLU KEK	295	
		90	PİRİNÇ PİLAVI	324					
		55-10	MEYVE	50-100					
04.10.2016 SALI	SÜT	63	DOMATES ÇORBA	139					
	YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN,BAL, TEREYAĞ	55-20	HİNDİ SOTE	225			KREM ŞOKOLA	203	
		63-80	MAKARNA	315					
		90	CACIK	84					
05.10.2016 ÇARŞAMBA	SÜT	63	SEBZE ÇORBA	210					
	KREM PEYNİR,ZEYTİN, SALATALIK,DOMATES,REÇEL	55-20	ETLİ NOHUT	370			MOZAİK KEK	203	
		63-80	PİRİNÇ PİLAVI	324					
		90	TURŞU	45					
06.10.2016 PERŞEMBE	SÜT	63	MERCİMEK ÇORBA	210					
	AÇMA,KAŞAR PEYNİR,TAHİNPEKMEZ,ZEYTİN,DOMATES, T.YAĞ	215	FIRIN KARNABAHAAR	395			TUZLU KURABİYE	105	
		55-20	KIYMALI MAKARNA	315			MEYVE ÇAYI	30	
		90	TULUMBA TATLI	280					
07.10.2016 CUMA	SÜT	63	MERCİMEK ÇORBA	210					
	YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,BAL, TEREYAĞ,SALATALIK	55-20	ET DÖNER	425			MEYVE	50-100	
		63-80	PİRİNÇ PİLAVI	324					
		90	AYRAN	45					
10.10.2016 PAZARTESİ	SÜT	63	EZOĞELİN ÇORBA	210					
	KAŞAR PEYNİR,ZEYTİN, REÇEL,TEREYAĞ, SALATALIK	55-20	KIYMALI BEZELYE	470					
		63-80	BULGUR PİLAVI	291			MUZLU PUDİNG	203	
		90	CACIK	84					
11.10.2016 SALI	SÜT	63	ŞAFAK ÇORBA	139					
	BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN, SALATALIK, TAHİNPEKMEZ DOMATES	55-20	PİLİÇ GRATEN	346					
		63-80	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	324			TUZLU KURABİYE	105	
		90	KREM ŞOKOLA	203					
12.10.2016 ÇARŞAMBA	SÜT	63	YAYLA ÇORBA	152					
	OMLET,KREM PEYNİR,ZEYTİN, REÇEL,TEREYAĞ,	55-20	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	391					
		63-80	SPAGHETTİ	315			HAVUÇLU KEK	295	
		90	MEYVE	50-100					
13.10.2016 PERŞEMBE	SÜT	63	SEBZE ÇORBA	210					
	POAÇA,BEYAZ PEYNİR, BAL,TEREYAĞ, ZEYTİN ,TAHİN PEKMEZ	215	ETLİ KURU FASÜLYE	346			MEYVE	50-100	
		55-20	PİRİNÇ PİLAVI	324					
		90	CACIK	84					
14.10.2016 CUMA	SÜT	63	MERCİMEK ÇORBA	210					
	YUMURTA,KAŞAR PEYNİR,ZEYTİN , REÇEL,T.YAĞ,	55-20	SEBZELİ EGE KÖFTE	425			ÇİLEKLİ PUDİNG	203	
		63-80	ERİŞTE	315					
		90	KEMALPAŞA TATLI	280					
17.10.2016 PAZARTESİ	KREM BEYAZ,NUTELLA,T.YAĞ, ZEYTİN,SALATALIK	90	EZOĞELİN ÇORBA	210					
		55-20	MANTI	525			KALEM BÖREK&AYRAN	230	
		63-80	Z.Y TAZE FASÜLYE	215				45	
		63	YOĞURT	84					
18.10.2016 SALI	SÜT	63	KREMALİ MANTAR ÇORBA	124					
	KAŞAR PEYNİR,ZEYTİN, SALATALIK, DOMATES, TAHİNPEKMEZ	55-20	PİLİÇ SOTE	278			KAKAOLU PUDİNG	203	
		63-80	MEYHANE PİLAVI	324					
		90	MEYVE	50-100					
19.10.2016 ÇARŞAMBA	SÜT	63	DOMATES ÇORBA	139					
	OMLET,ZEYTİN, REÇEL,KAŞAR PEYNİR,SALATALIK	55-20	BİBER DOLMA	222			MEYVE	55-100	
		63-80	SU BÖREĞİ	327					
		90	YOĞURT	84					
20.10.2016 PERŞEMBE	SÜT	63	DÜĞÜN ÇORBA	179					
	ÜÇGEN PEYNİR,TAHİNPEKMEZ,ZEYTİN,DOMATES, T.YAĞ	55-20	MEVSİM TÜRLÜ	265			SÜTLAÇ	203	
		63-80	BULGUR PİLAVI	291					
		90	CACIK	84					
21.10.2016 CUMA	SÜT	63	MERCİMEK ÇORBA	210					
	SİMİT,BEYAZ PEYNİR,BAL, ZEYTİN,SALATALIK , T.YAĞ	215	ET DÖNER	425			TARÇINLI KURABİYE	105	
		55-20	PİRİNÇ PİLAVI	324					
		90	AYRAN	45					
24.10.2016 PAZARTESİ	SÜT	63	EZOĞELİN ÇORBA	210					
	YUMURTA,KAŞAR PEYNİR,ZEYTİN, T.YAĞ, REÇEL	55-20	DOMATES ÇORBA	39			PEYNİRLİ POAÇA	215	
		63-80	SPAGHETTİ	315					
		90	YOĞURT	84					
25.10.2016 SALI	SÜT	63	DOMATES ÇORBA	139					
	BEYAZ PEYNİR,BAL,T.YAĞ, ZEYTİN,SALATALIK	55-20	TERBİYELİ KÖFTE	425					
		63-80	ERİŞTE	315			KALEM BÖREK&AYRAN	230	
		90	MEYVE	50-100				45	
26.10.2016 ÇARŞAMBA	SÜT	63	DÜĞÜN ÇORBA	179					
	ÜÇGEN PEYNİR,TAHİNPEKMEZ,ZEYTİN,SALATALIK, DOMATES,	55-20	PATATES MUSAKKA	346			MEYVE	50-100	
		63-80	SPAGHETTİ	315					
		90	AYRAN	45					
27.10.2016 PERŞEMBE	SÜT	63	SEBZE ÇORBA	210					
	KAŞAR PEYNİR,ZEYTİN, SALATALIK, DOMATES,REÇEL	55-20	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ	267			MUHALLEBİ	203	
		63-80	ERİŞTE	315					
		90	YOĞURT	84					
28.10.2016 CUMA	SÜT	62	EZOĞELİN ÇORBA	60					
	AÇMA,YUMURTA, BEYAZ PEYNİR,BAL,T.YAĞ, ZEYTİN	215	MEZGİT PANE	473					
		55-20	SOSLU SPAGETTİ	375			SUSAMLI ÇUBUK&MEYVE ÇAYI	105	
		90	HELVA	330				30	
31.10.2016 PAZARTESİ	SÜT	63	YAYLA ÇORBA	152					
	ÜÇGEN PEYNİR,TAHİNPEKMEZ,ZEYTİN,SALATALIK, DOMATES	55-20	ETLİ TAZE FASÜLYE	215			MEYVE	50-100	
		63-80	MAKARNA	315					
		90	KREM ŞOKOLA	203					