



GÜNLER	KAHVALTI	CAL.	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL.	BESİN GRUBU	İKİNDİ BESLENME	CAL.
01.12.2016 PERŞEMBE	SÜT	63	SEBZE ÇORBA	210	○	KREM ŞOKELLA	203
	SİMİT, BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, DOMATES	215	KURU FASÜLYE	346	□		
		55-10	PİRİNÇ PILAVI	324	□		
		90	TURŞU	50-100	○		
02.12.2016 CUMA	SÜT	63	MANTAR ÇORBA	124	○	ZEYTİNLİ AÇMA	215
	PEYNİRLİ OMLET, KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH ZEYTİN, REÇEL, HAVUÇ ÇUBUKLARI	55-20	SOSLU İSVEÇ KÖFTE	425	△		
		63-80	MAKARNA	315	□		
		90	MEYVE	50-100	+		
05.12.2016 PAZARTESİ	SÜT	63	ŞEHRİYE ÇORBA	210	□	BROWNIE KEK	50-100
	YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, TAHİN PEKMEZİ, HAVUÇ ÇUBUKLARI	215	KIYMALI BEZELYE	425	○		
		55-20	BULGUR PILAVI	315	□		
		90	CACIK	50-100	+		
06.12.2016 SALI	SÜT	63	MERCİMEK ÇORBA	152	□	KALEM BÖREK	230
	KAŞAR PEYNİRİ, BAL, TEREYAĞ, SİYAH ZEYTİN, SALATALIK	55-20	SEBZELİ EGE KÖFTE	470	○		
		63-80	ERİŞTE	291	□		
		90	MEYVE	84	○		
07.12.2016 ÇARŞAMBA	SÜT	63	EZOGELİN ÇORBA	210	□	BİSKÜVİLİ PUDİNG	90
	BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, TEREYAĞ, REÇEL, DOMATES	55-20	MEZGİT PANE&FİRİN PATATES	425	△		
		63-80	SPAGHETTI	315	□		
		90	LOKMA TATLISI	280	□		
08.12.2016 PERŞEMBE	SÜT	63	TAVUK SUYU ÇORBA	152	△	ÇEKİRDEKLİ KURABIYE	105
	PEYNİRLİ OMLET, KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH ZEYTİN, REÇEL, HAVUÇ ÇUBUKLARI	55-20	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ	267	○		
		63-80	TEPSİ BÖREK	327	□		
		90	YOĞURT	84	◇		
09.12.2016 CUMA	SÜT	63	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	210	□	HAVUÇLU CEVİZLİ KEK	295
	AÇMA, BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, DOMATES	55-20	LAHMACUN	476	□		
		63-80	YEŞİLLİK	96	○		
		90	AYRAN	45	◇		
12.12.2016 PAZARTESİ	SÜT	63	KIŞ ÇORBASI	210	□	KAKAOLU PUDİNG	203
	YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, TAHİN PEKMEZİ, HAVUÇ ÇUBUKLARI	55-20	KAPUSKA	222	○		
		63-80	SPAGHETTI	315	□		
		90	YOĞURT	84	◇		
13.12.2016 SALI	SÜT	63	DOMATES ÇORBA	139	○	MEYVE	50-100
	KAŞAR PEYNİRİ, BAL, TEREYAĞ, SİYAH ZEYTİN, SALATALIK	215	MEVSİM TÜRLÜ	265	○		
		55-20	NOHUTLU PİRİNÇ PILAVI	324	□		
		90	MEYVE	50-100	+		
14.12.2016 ÇARŞAMBA	SÜT	63	EZOGELİN ÇORBA	210	□	MOZAİK KEK	203
	BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, TEREYAĞ, REÇEL, DOMATES	215	ET DÖNER&PATATES	425	○		
		55-20	PİRİNÇ PILAVI	324	□		
		90	AYRAN	45	◇		
15.12.2016 PERŞEMBE	SÜT	63	ŞEHRİYE ÇORBA	152	□	POĞAÇA	105
	PEYNİRLİ OMLET, KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH ZEYTİN, REÇEL, HAVUÇ ÇUBUKLARI	55-20	ETLİ PATATES YEMEĞİ	346	○		
		63-80	ŞEHRİYELİ BULGUR PILAVI	291	□		
		90	CACIK	84	◇		
16.12.2016 CUMA	SÜT	63	KREMALİ MANTAR ÇORBA	124	○	MEYVE	50-100
	POĞAÇA, BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, DOMATES	55-20	EKŞİLİ KÖFTE	346	△		
		63-80	MAKARNA	315	□		
		90	AYRAN	45	◇		
19.12.2016 PAZARTESİ	SÜT	63	TAVUK SUYU ÇORBA	152	△	TUZLU KURABIYE	105
	YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, TAHİN PEKMEZİ, HAVUÇ ÇUBUKLARI	55-20	ETLİ NOHUT	370	□		
		63-80	PİRİNÇ PILAVI	324	□		
		90	TURŞU	50-100	○		
20.12.2016 SALI	SÜT	63	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	210	□	BROWNİ	295
	KAŞAR PEYNİRİ, BAL, TEREYAĞ, SİYAH ZEYTİN, SALATALIK	75	LAHMACUN	476	□		
		63-90	YEŞİLLİK	96	○		
		90	AYRAN	45	◇		
21.12.2016 ÇARŞAMBA	SÜT	63	KREMALİ KEREVİZ ÇORBA	210	○	KATLI BİSKÜVİLİ ÇİKOLATALI PUDİNG	203
	BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, TEREYAĞ, REÇEL, DOMATES	215	İZMİR KÖFTE	325	△		
		55-20	PİRİNÇ PILAVI	324	□		
		90	MEYVE	50-100	+		
22.12.2016 PERŞEMBE	SÜT	63	MERCİMEK ÇORBA	210	○	MEYVELİ KEK	50-100
	PEYNİRLİ OMLET, KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH ZEYTİN, REÇEL, HAVUÇ ÇUBUKLARI	55-20	SEBZE GÜVEÇ	364	□		
		63-80	BULGUR PILAVI	291	□		
		90	CACIK	84	◇		
23.12.2016 CUMA	SÜT	55-20	AÇIK BÜFE			MEYVE	50-100
	AÇMA, BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, DOMATES	63-80	DÖNER MENÜ				
		90					
		63					
26.12.2016 PAZARTESİ	SÜT	215	KIŞ ÇORBASI	210	□	LİMONLU KEK	295
	YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, TAHİN PEKMEZİ, HAVUÇ ÇUBUKLARI	55-20	MANTI	525	△		
		90	Z.Y PIRASA	215	○		
		63	YOĞURT	84	◇		
27.12.2016 SALI	SÜT	55-20	YAYLA ÇORBA	152	□	PEYNİRLİ AÇMA	230
	KAŞAR PEYNİRİ, BAL, TEREYAĞ, SİYAH ZEYTİN, SALATALIK	63-80	KIYMALI FİRİN PATATES	346	□		
		90	BULGUR PILAVI	291	□		
		63	AYVA KOMPOSTO	193	+		
28.12.2016 ÇARŞAMBA	SÜT	63	ŞEHRİYE ÇORBA	152	□	MEYVE	50-100
	BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, TEREYAĞ, REÇEL, DOMATES	215	KADINBUDU KÖFTE&PÜRE	346	△		
		55-20	SPAGHETTI	315	□		
		90	AYRAN	45	◇		
29.12.2016 PERŞEMBE	SÜT	63	EZOGELİN ÇORBA	210	□	TARÇINLI KURABIYE	203
	PEYNİRLİ OMLET, KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH ZEYTİN, REÇEL, HAVUÇ ÇUBUKLARI	215	KIYMALI İSPANAK	222	○		
		55-20	TEPSİ BÖREK	327	□		
		90	YOĞURT	84	◇		
30.12.2016 CUMA	SÜT	63	MERCİMEK ÇORBA	210	□	MEYVE	50-100
	SİMİT, BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, DOMATES	55-20	PILAV ÜSTÜ ET DÖNER	425	○		
		63-80	AYRAN	324	□		
		90	ŞOKELLA	45	◇		

BESİN ÖGELERİ	
□	TAHİL
○	SEBZE
+	MEYVE
◇	SÜT
△	ET-TAVUK

KULLANILAN MARKALAR	
ET-ET ÜRÜNLERİ:	GURME, NAMED
TAVUK-HİNDİ:	LEZİTA
SIVIYAĞ:	AYMAR, YUDUM, BİRYAĞ
EKMEK GRUBU:	UNO,
SÜT-SÜT ÜRÜNLERİ:	EKER
BAKLİYAT ÜRÜNLERİ:	EKİN, ÖZGE
MAKARNA ÜRÜNLERİ:	OBBA, FILİZ

MENÜ KOMİSYONU	
ANA OKULU KOORDİNATÖRÜ	HALE GÜNES
GIDA MÜHENDİSİ	GAMZE ÇALIK
GIDA MÜHENDİSİ	VEDAT ERDOĞAN
PROJE MÜDÜRÜ	ANAR AKDEMİR
PROJE MÜDÜRÜ	HABİBE SİR